

Formation Communication non verbale - Introduction

Bienvenue dans votre formation en ligne « Maîtriser la communication non verbale » proposée par L'École Virtuelle.

Que vous soyez manager, professionnel de l'accompagnement, commercial, formateur ou simplement en reconversion, vous le savez déjà : dans toute interaction, **les mots ne suffisent pas**. Selon Albert Mehrabian, **93 % de l'impact d'un message serait non verbal** lorsqu'il s'agit de transmettre une émotion ou une attitude. Cette donnée, souvent mal comprise, illustre à quel point **nos gestes, notre posture, notre voix et nos silences parlent autant** – sinon plus – que nos paroles.

Cette formation s'adresse à des professionnels expérimentés qui souhaitent :

- Renforcer leur présence en situation d'animation, de négociation ou d'entretien ;
- Lire avec finesse les signaux corporels de leurs interlocuteurs pour mieux interagir ;
- Ajuster consciemment leur communication dans des contextes variés : vente, leadership, coaching, recrutement, etc.

Concrètement, vous allez apprendre à :

- Lire les émotions et intentions cachées à travers les micro-expressions faciales ;
- Maîtriser la posture d'alignement dans des situations complexes ;
- Décoder les gestes, la proxémie, les tensions corporelles ou les signaux de fermeture ;
- Utiliser votre voix, votre silence, votre rythme pour renforcer votre leadership ou votre écoute active ;
- Adapter votre communication non verbale en fonction des cultures et du contexte relationnel ;
- Réagir avec intelligence aux signaux faibles en situation d'entretien difficile ou de conflit latent.

 Que vous cherchiez à **convaincre avec intégrité**, à **construire une relation de confiance**, ou à **gérer des échanges sensibles avec tact et précision**, cette formation vous offrira les clés.

Alors installez-vous, ouvrez vos capteurs corporels et émotionnels, et commençons ensemble ce voyage vers une communication plus puissante, plus subtile, plus humaine.

Bonne formation !